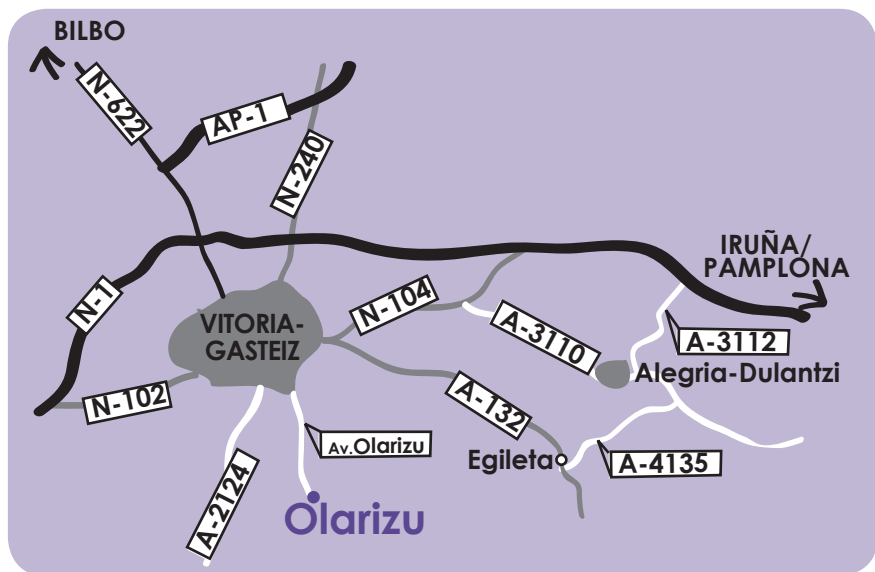


ACCESOS



Oficina de turismo de Vitoria-Gasteiz:
945 161 598 - 945 161 599



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



CUADRILLA DE VITORIA-GASTEIZ
VITORIA-GASTEIZKO ESKUALDEA





GR 25-Vuelta a la Llanada Alavesa, zona en la que atraviesa los campos de labor.

Cuando empieza a ascender, dejando atrás Monasterioguren, la pista asfaltada se convierte en senda arbolada, donde avellanos, espinos y robles ofrecen sombra al senderista. La cubierta arbolada no nos abandonará hasta la cumbre: primero nos acompañan los pinos y después las hayas, que enmarcan los restos de la calzada medieval que aún se conservan.

km 11. PEÑA BETOÑO. La pendiente se hace más acusada al finalizar la calzada y la senda realiza varios zig-zags pero se suaviza de nuevo al llegar al final, en el límite con Treviño.



km 0. VITORIA-GASTEIZ. Si partimos del centro de la capital alavesa, debemos salir hacia el sur hasta la calle Comadante Izarduy y girar hacia la izquierda al llegar a la calle Iturritxu. Enlazaremos así con el Anillo Verde, que nos acerca hasta la Casa de la Dehesa de Olárizu.

km 3. OLARIZU. El sendero se desvía a la derecha, junto a la Casa de la Dehesa y discurre por una de las antiguas vías que ponían en comunicación Vitoria-Gasteiz y la Rioja Alavesa, atravesando los Montes de Vitoria.

km 4.2. MENDIOLA. Está balizado con marcas amarillas y blancas y en su inicio, en Mendiola, comparte trazado con el

MIDE



11 Km



330 m



24 m



2h 30'

Gogortasuna



1

Severidad

Orientazioa



2

Orientación

Desplazamendua



2

Desplazamiento

Esfortzua



2

Esfuerzo

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos:



Severidad del medio natural



Orientación en el itinerario

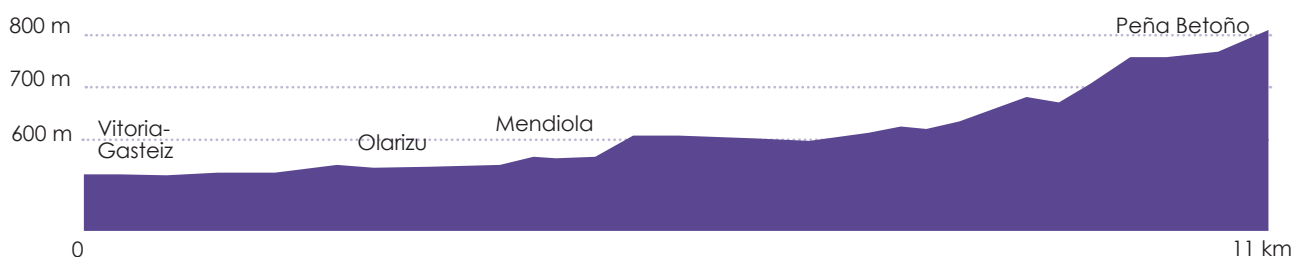


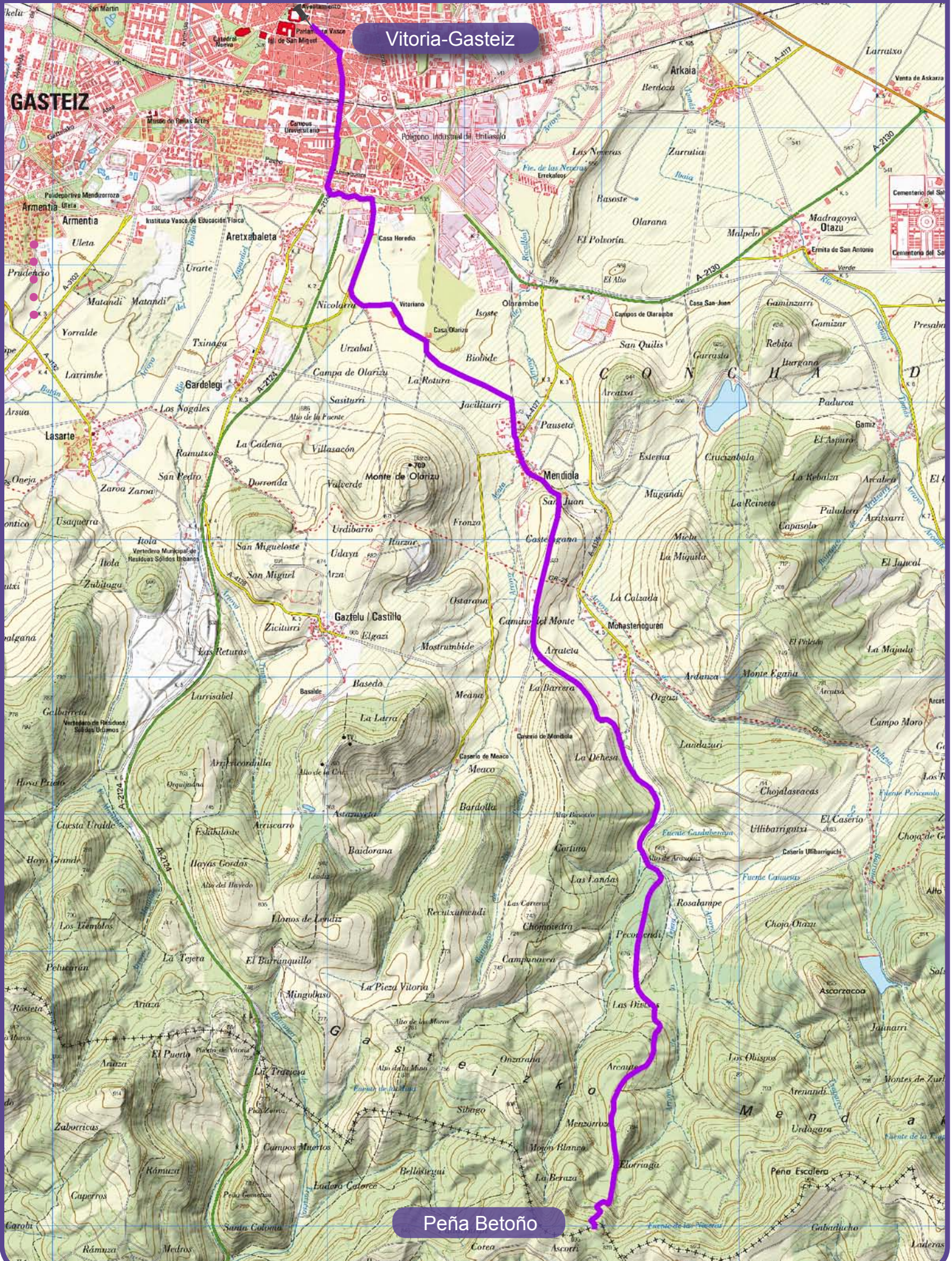
Dificultad en el desplazamiento



Cantidad de esfuerzo necesario

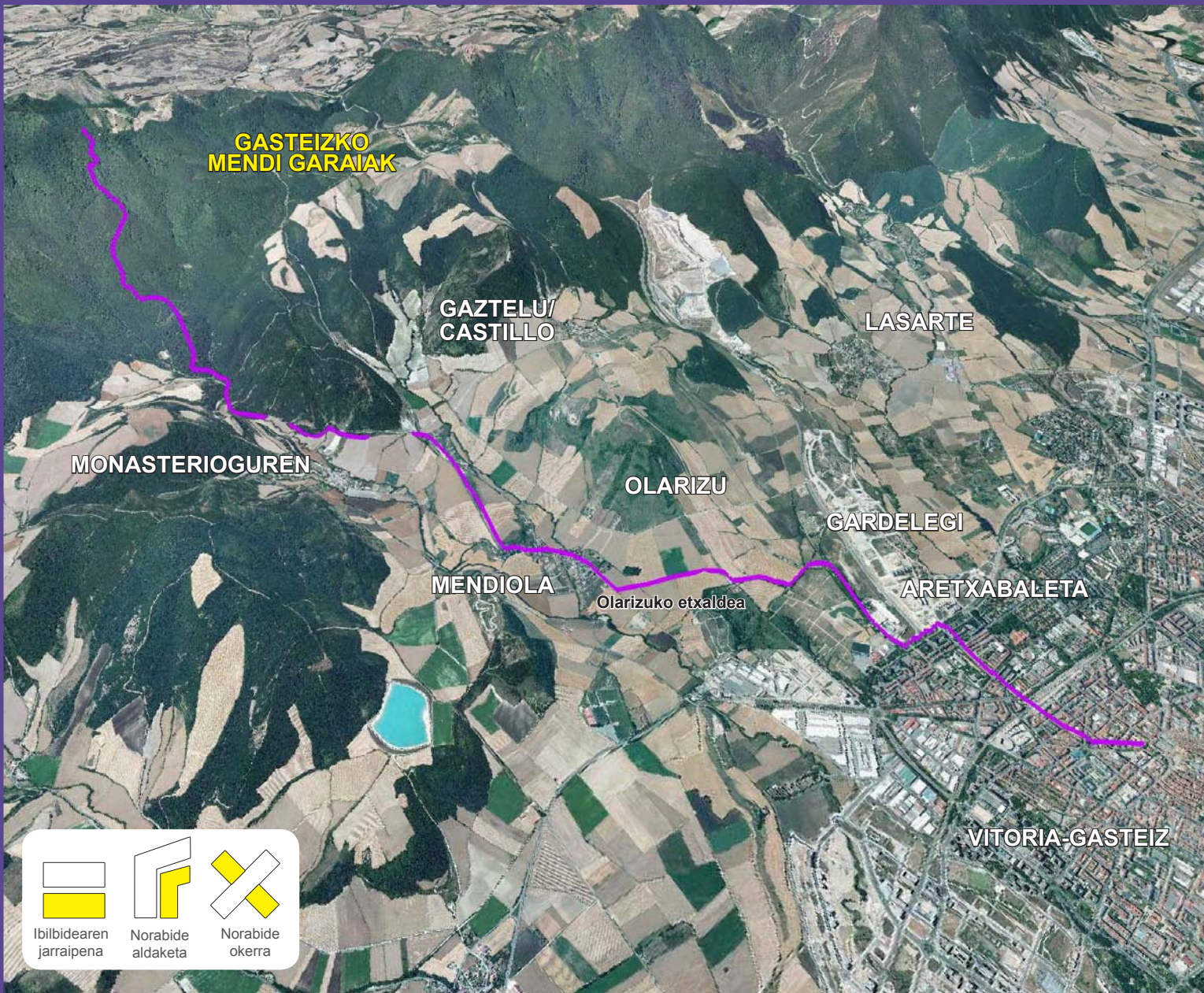
PERFIL



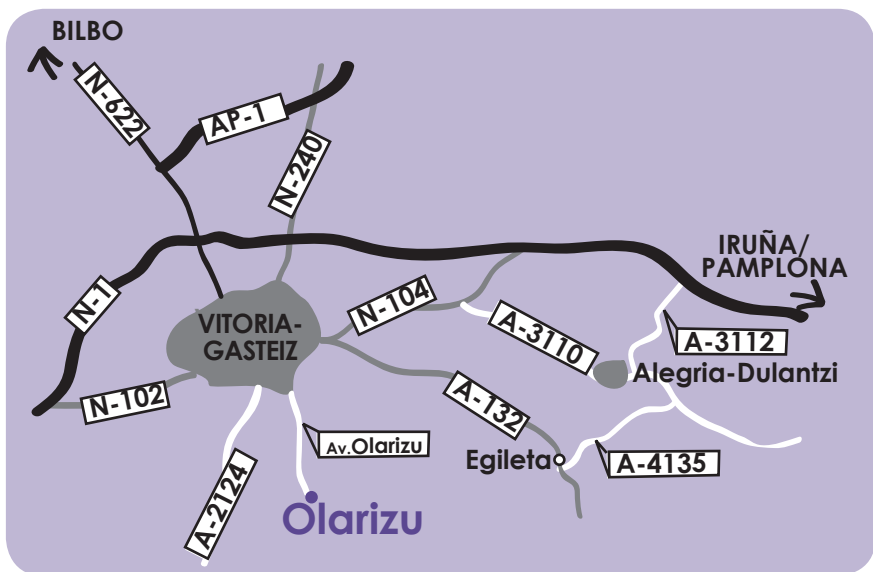


Vitoria-Gasteiz

Peña Betoño



SARBIDEAK



Vitoria-Gasteizko turismo bulegoa:
945 161 598 - 945 161 599





Gorantz hasten denean, Monasterioguren atzean utziz, asfultatuta dagoen pista zuhaitzak dituen bidexka bihurtzen da, non huritzek, elorriek eta haritzek itzala ematen dioten ibiltariari. Zuhaitzen estalkia edukiko dugu tontorrera iritsi arte: lehendabizi pinuak izango ditugu eta ondoren pagoak, oraindik ikus daitezkeen erdi aroko galtzadaren arrastoak inguratzen dituztenak.

11. km PEÑA BETOÑO. Aldapa handiagoa da galtzada amaizten denean eta bidexkak hainbat sigi-saga egiten ditu baina gero arindu egiten da berriro amaierara iristerakoan, Trebiñurekiko mugan.



0. km VITORIA-GASTEIZ. Arabako hiriburutik irten ezker, hegoalderantz abiatuko gara Comandante Izaola kaleatik eta Iturritxu kalera heltzean ezkerretara joko dugu. Horrela, Eraztun Berdearekin topo egiteko dugu eta Olarizuko Etxera hurbilduko gara.

3. km OLARIZU. Ibilbide txiki honek eskuinetara jotzen du, Etxearen alboan eta Vitoria-Gasteiz eta Arabako Errioxa komunikatzen zituen bide zaharretako bati jarraitzen dio, Gasteiz Mendiak zeharkatuz.

4.2. km MENDIOLA. Marka horiz eta txuriz balizatuta dago hasieran, Mendiolan, GR 25-Arabako Lautadako Biraren trazadura berdina du, labore-sailak zeharkatzen dituen gunean.

MIDE



11 Km



330 m



24 m



2h 30'

Gogortasuna



1

Severidad

Orientazioa



2

Orientación

Desplazamendua



2

Desplazamiento

Esfortua



2

Esfuerzo

MIDE ibilbideen gogortasun teknika zein fisikoa baloratzeko erabiltzen den txangolarien arteko komunikazio sistema da.

MIDEn zailtasun desberdineko lau aspektu baloratzen dira (1etik 5erako puntuazioarekin, txikitik handira):



Ingurune naturalaren gogortasuna



Ibilbidean orientatzeko zailtasuna



Desplazamenduaren zailtasuna



Behar den ahalegin maila

PROFILA

